

SENIORENZENTRUM DER GEMEINDE SCHONDORF

Am Griesfeld 9

Aktivitäten für Senioren "60 plus" im *Februar 2019*

Seniorentreffen im Seniorenzentrum immer dienstags 14.00 – 17.00 Uhr

05. Februar	Marlene Orban	Günter Jacob	
12. Februar	Roswitha	Christa Hochrieser	
19. Februar	Petra Neuwirth	Heidi Rösner	Teambesprechung 16.30 Uhr
26. Februar	Rita Bienek	Ruth Huschka	

Gedächtnistraining mit Karin Hempel

immer montags von **9.30 – 11.00 Uhr**
bei Karin Hempel, Angerweg 3, Tel. 1356 Kostenbeitrag 3,00 pro Teilnehmer/Tag

11. Februar 18. Februar 25. Februar

Schach

Montag, 04. Februar **18.00 – 20.00 Uhr** im Seniorenzentrum
Anmeldung bei Erwin Ehle, Telefon 392.

Vorträge im Rathaus, Sitzungssaal

Donnerstag, 07. Februar Beginn: 14.30 Uhr
Themen: 1. Was für Funktionen hat der neue Personalausweis
2. Informationen über alle Formen von Gefäßerkrankungen Details siehe Seite 2

Wandern mit Marlene Orban und Günter Jacob

Freitag, 08. Februar **Treffpunkt: 10.00 Uhr am Bahnhof.** Wanderung nach Greifenberg.
Möglichkeit im Altenheim zum Kaffeetrinken. Nach Rückkehr in Schondorf Einkehr beim „Wastl“ zum Mittagessen. Bei schlechtem Wetter wird der Ausflug verschoben. Informationen und Anmeldung bei Marlene Orban, Telefon 7302 und Günter Jacob, Telefon 08807/94 77 214

Kegeln im „Gasthof zur Post“ in Raisting

Donnerstag, 21. Februar **15.00 – 18.00 Uhr**
Treffpunkt: 14.30 Uhr am Bahnhof. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldung bei Erwin Ehle, Tel. 392.

Seniorenkino im Olympiakino Landsberg

Montag, 25. Februar **Treffpunkt 13.15 Uhr am Bahnhof.** Wir bilden Fahrgemeinschaften. Beginn der Vorstellung um 14.00 Uhr. **Filmtitel: „Astrid“ (Lindgren)** Eintritt 4,00 Euro pro Person.
Anschließend Besuch des Cafés FilmBühne. **Anmeldung bis Mittwoch, 20. Februar bei Günter Jacob, Telefon 08807/94 77 214.**

Malkreis für Senioren

wird vorübergehend eingestellt.

Buchtreff „60 plus“

geht voraussichtlich weiter im April unter neuer Leitung.

Vorträge

im Rathaus, Sitzungssaal

Donnerstag, 07. Februar

Beginn: 14.30 Uhr

Thema 1: Frau Rotthat von der Gemeinde Schondorf informiert über den neuen Personalausweis mit Online-Funktionen. Es werden Fragen beantwortet zur Beantragung eines neuen Ausweises, den Kosten und der Sicherheit und wann ein Reisepass erforderlich ist.

Thema 2: Im Anschluss informiert Frau Katrin Weinrich, Fachärztin für Gefäßmedizin, im Gesundheitszentrum Eching, über alle Formen von Gefäßerkrankungen. Dazu zählen Arterien, Venen und Lymphbahnen. Es werden alle relevanten Krankheitsthemen angesprochen, wie Krampfadern, Venenthrombosen, Lymphödeme, die Schaufensterkrankheit, der Schlaganfall mit Symptomen sowie Lungenarterienembolien.

Es wird von der Ärztin auch Anschauungsmaterial herumgereicht um den Gästen zu zeigen wie verkalkte Arterien im Modell aussehen bzw. wie ein Stent gesetzt wird.

Fragen aus dem Publikum sind erwünscht! Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher!

Vorankündigung

Faschingsfeier für Senioren im Schützenheim

Rosenmontag, 4. März 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Vorankündigung

Fahrt nach Friedrichshafen

Donnerstag, 11. April

vormittags Führung im Dorniermuseum, anschließend Mittagessen im Museums-Restaurant. Anschließend Besuch der Zeppelin-Werft mit Führung. Alternativ Zeit zur freien Verfügung, evtl. Spaziergang in der Seepromenade oder Schifffahrt auf dem Bodensee. Details im Märzplan. Informationen und Anmeldung bei Erwin Ehle, Telefon 392.